

A woman with long brown hair, wearing a light pink bra, is looking off to the side with a slight smile. She has her arms crossed and is holding several shopping bags (one white, one pink, and one brown) in front of her. The background is a plain, light grey color.

# *Izbira prsnih vsadkov*

*kaplični : okrogli*

Besedilo:



As. Peter Zorman, dr. med.,  
spec. plastične in estetske kirurgije,  
Zorman-Repež, plastični kirurgi



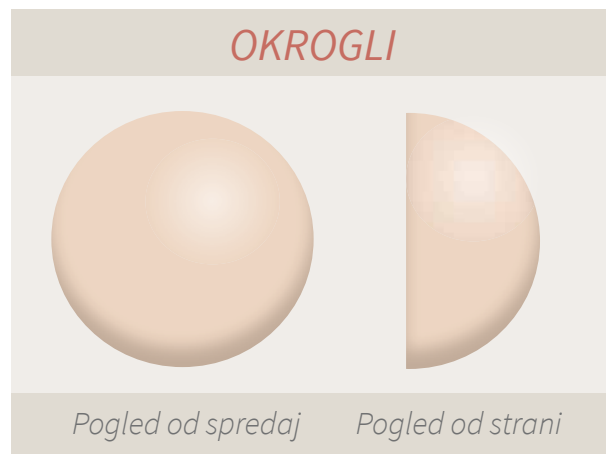
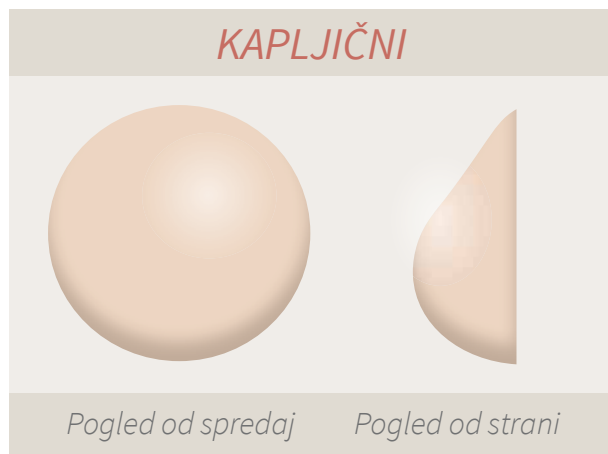
As. dr. Andrej Repež, dr. med.,  
spec. plastične in estetske kirurgije,  
Fellow of EBOPRAS  
Zorman-Repež, plastični kirurgi

***Povečanje dojke je po številu opravljenih posegov že leta na prvem mestu med estetskimi operacijami pri ženskah.***

***V desetletjih pridobljene izkušnje pričajo o varnosti in zanesljivosti tega priljubljenega posega in navsezadnje o njegovi uspešnosti.***

Pred povečanjem dojke je treba sprejeti nekaj odločitev. Svetujemo, da najprej izberete zaupanja vrednega plastičnega kirurga, ki vam bo pomagal tudi pri naslednjih vprašanjih: Je indikacija prava? Kdaj napraviti operacijo? Skozi kateri rez? Vstaviti vsadke pod ali nad mišico? Kako velike? In današnja tema - kakšne oblike?

## ***Izbira prsnih vsadkov:***



### **Okrogli in kapljični vsadki**

Za povečanje ali rekonstrukcijo dojke imamo na voljo vsadke dveh oblik. Prvotni vsadki so bili kapljični, zaradi posnemanja naravne oblike dojke so bili imenovani tudi anatomski. Po začetnem navdušenju so jih zamenjali okrogli vsadki simetrične oblike. Leta 1993 so po uvedbi kapljičnih vsadkov, napolnjenih s čvrstim gelom, ti ponovno pridobili na veljavi in danes uporabljamo obe obliki, saj ima vsaka svoje prednosti in slabosti. Izbira oblike je odvisna od telesnih značilnosti in želja pacientke.

### **Vpliv oblike vsadkov na estetski rezultat**

Kapljični vsadki zaradi svoje asimetrične oblike bolj povečajo spodnji del dojke in tako, vsaj v teoriji, poudarijo naravno obliko dojke. Ali izbira oblike vsadka dejansko vpliva na končno obliko dojke, ostaja stvar razprave, saj v pokončnem položaju zaradi sile težnosti tudi okrogli vsadki zavzamejo kapljičasto obliko.

Zanimiva raziskava, ki so jo pred leti opravili v ZDA, je pokazala, da leto dni po posegu plastični kirurgi pri pregledu večjega števila pacientk niso ugotovili, kakšne

oblike vsadek je v dojki. Podobno tudi radiologi niso opazili razlik pri mamografiji.

V splošnem velja, da oblika vsadka bolj pomembno vpliva na obliko dojke, ko je vsadek velik in ga pokriva malo tkiva dojke. Pri suhih ženskah z majhnimi dojkami ali pri rekonstrukciji, kjer je nad vsadkom le malo tkiva, je oblika vsadka bolj opazna skozi tanek pokrov tkiva.

Veliki okrogli vsadki pod drobno dojko lahko dajejo vtis okroglih prsi s poudarjenim ali celo stopničastim zgornjim robom. Tak rezultat, ki v dekolteju spominja na učinek push-up nedrčkov, si nekatere ženske celo želijo, saj bolje zadosti njihovim estetskim merilom kot posnemanje naravne oblike.

### ***Povečanje dojk posebnih oblik***

Pri kapljičnih vsadkih lahko poleg izbočenosti izbiramo tako višino kot širino vsadka, saj baza vsadka ni nujno simetrična oziroma okrogla. To nam je v pomoč, kadar telesne mere nekoliko odstopajo od običajnih. Pri enaki širini vsadka lahko za visoke ženske izberemo visoke vsadke in za tiste nižje rasti nižje. Dodatna prilagodljivost lahko olajša tudi izbiro in izboljša simetrijo pri povečanju neenakih dojk. Poleg tega so anatomske vsadke bolj primerni za povečanje dojk, ki imajo zaradi slabše razvitega spodnjega dela kratko razdaljo med bradavico in gubo pod dojkama, in pri pacientkah, ki imajo v zgornjem polu izrazito izbočen prsni koš.

### ***Povečanje in dvig povešenih dojk***

Kapljični vsadki so boljše izbira pri izpraznjenih in blago povešenih dojkah. Če takšne dojke z dovolj izbočenimi

kapljičastimi vsadki podpremo v spodnjem delu, lahko blago povešene dojke dvignemo brez dodatnih brazgotin, ki nastanejo pri klasičnem kirurškem dvigu – mastopeksiji.

### ***Zapleti, povezani z obliko vsadkov***

Pomembna prednost okroglih vsadkov je, da morebitno vrtenje vsadka v tkivnem žepu zaradi simetričnosti ne vpliva na videz dojke. Kapljični vsadki se lahko navkljub hrapavi zunanji površini ne vrastejo v okolno tkivo in ob obratu lahko dojka dobi čudno obliko. V teh primerih je treba vsadek praviloma zamenjati z okroglim ali kapljičnim, pokritim s posebno poliuretansko ovojnico, ki prepreči ponovitev zapleta.

### ***Primerjava cene vsadkov***

Danes večina proizvajalcev poleg okroglih izdeluje tudi kapljičasto oblikovane vsadke. Cena slednjih je običajno višja za približno tretjino. Kako proizvajalci pojasnjujejo razliko v ceni, ni povsem jasno. Na ceno operacije oblika običajno ne vpliva, čeprav zahteva uporaba kapljičnih vsadkov nekaj več natančnosti in izkušenj. Žep je treba tesneje prilagoditi in vsadek pravilno zasukati.

### ***Nasvet pri izbiri oblike***

Plastični kirurgi lahko glede na izkušnje in želje, ki jih v pogovoru izrazi pacientka, svetujemo izbiro oblike vsadkov. Vedeti moramo, kdaj bo dana oblika v pomoč in kdaj ovira do estetsko dovršenega rezultata. V večini primerov izbira oblike ni usodnega pomena in na rezultat bolj vplivajo ostali dejavniki – izbira velikosti vsadka in predvsem brezhibna kirurška tehnika.



	KAPLJIČNI	OKROGLI
Vitka ženska z drobnimi dojkami	naravna oblika	poudarjen dekolte
Dovolj tkiva, da pokrije vsadek	-	+
Povečava in dvig blago povešenih dojk	+	-
Slabo razvit spodnji del dojke	+	-
Izbočen zgornji del prsnega koša	+	-
Zapleti - rotacija	-	+
Asimetrija dojk	+	-
Rekonstrukcija dojk	+	-
Cena	-	+